

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 01 A 03 de OUTUBRO DE 2025

			QUARTA FEIRA 01/ OUTUBRO	QUINTA FEIRA 02/ OUTUBRO	SEXTA FEIRA 03/ OUTUBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g			PÃO DE SAL COM 2 MORTADELA	CACHORRO QUENTE	SALGADO ASSADO
ACOMPANHAMENTO			MANTEIGA OU REQUEIJÃO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada			2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml			2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 06 A 10 de OUTUBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 06/ OUTUBRO	TERÇA FEIRA 07/ OUTUBRO	QUARTA FEIRA 08/ OUTUBRO	QUINTA FEIRA 09/ OUTUBRO	SEXTA FEIRA 10/ OUTUBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ACOMPANHAMENTO					
FRUTA Mínimo 130g picada					
BEBIDA Mínimo 250 ml					

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 13 A 17 de OUTUBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 13/ OUTUBRO	TERÇA FEIRA 14/ OUTUBRO	QUARTA FEIRA 15/ OUTUBRO	QUINTA FEIRA 16/ OUTUBRO	SEXTA FEIRA 17/ OUTUBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO	PÃO DE SAL COM OVOS MEXIDOS	BOLO DE CENOURA	PÃO DE SAL COM 2 FATIAS DE PRESUNTO ALFACE E TOMATE	SALGADO ASSADO
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	COBERTURA DE CHOCOLATE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	CAFÉ	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 20 A 24 de OUTUBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 20/ OUTUBRO	TERÇA FEIRA 21/ OUTUBRO	QUARTA FEIRA 22/ OUTUBRO	QUINTA FEIRA 23/ OUTUBRO	SEXTA FEIRA 24/ OUTUBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO	PÃO CASEIRO	PÃO DE SAL COM FATIAS 2 MORTADELA	BOLO DE CHOCOLATE	SALGADO ASSADO
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	MANTEIGA	MANTEIGA OU REQUEIJÃO	COBERTURA	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	IOGURTE DE MORANGO	2 OPÇÕES DE SUCO	CAFÉ COU CAFÉ COM LEITE	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 27 A 31 de OUTUBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 27/ OUTUBRO	TERÇA FEIRA 28/ OUTUBRO	QUARTA FEIRA 29/ OUTUBRO	QUINTA FEIRA 30/ OUTUBRO	SEXTA FEIRA 31/ OUTUBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO	PÃO DE SAL COM OVOS	ROSCA DOCE	PÃO DE SAL COM PRESUNTO, ALFACE E TOMATE	SALGADO ASSADO
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	MANTEIGA	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

JANTINHA

MÊS DE OUTUBRO

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	MACARRÃO AO MOLHO BOLONHESA	CALDO DE FEIJÃO COM LINGUIÇINHA E BACON	CALDO DE AIPIM COM CARNE MOIDA	ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO	CALDO VERDE
ACOMPANHAMENTO	QUEIJO RALADO	TORRADA	TORRADA	BATATA PALHA	TORRADA

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**