

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 01 A 05 DE SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 01/ SETEMBRO	TERÇA FEIRA 02/ SETEMBRO	QUARTA FEIRA 03/ SETEMBRO	QUINTA FEIRA 04/ SETEMBRO	SEXTA FEIRA 05/ SETEMBRO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	CARNE MOIDA ACEBOLADA	LINGUIÇA DE PERNIL AO VINAGRETE	ISCA DE FIGADO DE BOI ACEBOLADO	CUBOS DE PORCO COM PIMENTÕES	BIFE DE PANELA
PRATO PRINCIPAL 2	FILÉ DE FRANGO GRElhADO	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	FRANGO CROCANTE	FRICASSE DE FRANGO
OPÇÃO VEGETARIANA	PICADINHO DE SOJA	OMELETE	OVOS MEXIDOS COM CENOURA	OVOS COZIDO	OVO FRITO
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FEIJÃO TROPEIRO	PURÊ DE BATATA	TUTU DE FEIJÃO	ABOBRINHA COM BACON
GUARNIÇÃO 2	CHUCHU COM OVOS	VAGEM PICADINHA AO ALHO	BANANA FRITA	LEGUMES SAUTÊ	FAROFA
SALADA 1	CENOURA COZIDA COM BROCOLIS	BETERRABA RALADA COM MILHO	ALFACE COM COUVE	FOLHAS MISTAS	REPOLHO COM FRUTAS
SALADA 2	ALFACE COM TOMATE	FOLHAS MISTAS	TOMATE	TOMATE COM PEPINO	TOMATE COM ALFACE
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	ARROZ DOCE

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 08 A 12 DE SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 08/ SETEMBRO	TERÇA FEIRA 09/ SETEMBRO	QUARTA FEIRA 10/ SETEMBRO	QUINTA FEIRA 11/ SETEMBRO	SEXTA FEIRA 12/ SETEMBRO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	ALMONDEGA Á PIZZAIOLO	PICADINHO DE PORCO COM LINGUIÇA	ISCA DE BOI AO MOLHO	FRANGO ASSADO	FEIJOADA
PRATO PRINCIPAL 2	ISCA DE FRANGO EMPANADO	FRANGO A PASSARINHO	EMPADÃO DE FRANGO	PEIXE FRITO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
OPÇÃO VEGETARIANA	PICADINHO DE SOJA	OVOS MEXIDOS	OMELETE	OVOS COZIDOS	OVO FRITO
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO TEMPERADO	PURÊ DE BATATA	BATATA FRITA	PIRÃO DE PEIXE	VIRADO DE COUVE
GUARNIÇÃO 2	ABOBORA AO ALHO	JILÓ AO ALHO	REPOLHO BULGARO (COM BACON)	LEGUMES NA MANTEIGA	BANANA FRITA
SALADA 1	REPOLHO MISTO	ALFACE COM TOMATE	FOLHAS MISTAS	ALFACE COM TOMATE	BETERRABA COZIDA
SALADA 2	ALFACE COM TOMATE	COUVE COM MANGA	TABULE	CENOURA RALADA COM MILHO	ALFACE COM TOMATE
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	CANJICÃO	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 15 A 19 DE SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 15/ SETEMBRO	TERÇA FEIRA 16/ SETEMBRO	QUARTA FEIRA 17/ SETEMBRO	QUINTA FEIRA 18/ SETEMBRO	SEXTA FEIRA 19/ SETEMBRO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	ESTROGONOFE DE FRANGO	FRANGO A ESCABECHE	PORCO EM CUBOS ACEBOLADO	COSTELA DE BOI COM BATATA	ISCA DE FRANGO EMPANADO
PRATO PRINCIPAL 2	LINGUIÇA DE PERNIL ACEBOLADA	CARNE NA LATA	COXA E SOBRECOXA DESSOSADA	FILE DEFRANGO GRELHADO	ESCONDIDIMHO DE CARNE MOIDA
OPÇÃO VEGETARIANA	OVO FRITO	OMELETE	PICADINHO DE SOJA	OVOS MEXIDOS	OVOS COZIDOS
GUARNIÇÃO 1	BATATA FRITA	POLENTA	PURÊ DE BATATA	FAROFA	COUVE FLOR COM CENOURA NA MANTEIGA
GUARNIÇÃO 2	MACARRÃO TEMPERADO	QUIABO	ABOBORA AO ALHO	CHUCHU COM BACON	BANANA FRITA
SALADA 1	ALFACE COM TOMATE	REPOLHO ROXO FRUTA	COUVE COM TOMATE	ALFACE COM PEPINO	REPOLHO BRANCO COM MANGA
SALADA 2	ABOBRINHA	TOMATE COM PEPINO	BETERRABA RALADA	VINAGRETE	TOMATE COM PEPINO
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	MANJAR

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + Suco 200 ml + Sobremesa

SEMANA – 22 A 26 DE SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 22/ SETEMBRO	TERÇA FEIRA 23/ SETEMBRO	QUARTA FEIRA 24/ SETEMBRO	QUINTA FEIRA 25/ SETEMBRO	SEXTA FEIRA 26/ SETEMBRO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	PORCO DE PANELA	BOI AO MOLHO DE TOMATE	COSTELINHA DE PORCO ACEBOLADO	EMPANADO DE FRANGO	SOBRECOXA ASSADA
PRATO PRINCIPAL 2	COXA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO	FRANGO CROCANTE	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEIXE FRITO
OPÇÃO VEGETARIANA	PICADINHO DE SOJA	OVOS MEXIDO COM CENOURA RALADA	OVOS COZIDO	OMELETE	OVO FRITO
GUARNIÇÃO 1	FEIJÃO TROPEIRO	BATATA ASSADA	TUTU DE FEIJÃO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
GUARNIÇÃO 2	AIPIM FRITO	ABOBRINHA COM LINGUIÇINHA	LEGUMES SAUTÊ	ENSOPADINHO DE INHAME	BATATA FRITA
SALADA 1	TOMATE COM PEPINO	COUVE COM TOMATE	TOMATE COM PEPINO	GRÃOS AO VINAGRETE	VINAGRETE
SALADA 2	FOLHAS MISTAS	BETERRABA COZIDA COM MILHO	REPOLHO COM FRUTA	ALFACE COM TOMATE	FOLHAS MISTAS
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	CANJICÃO

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630