

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 30 DE JUNHO A 04 DE JULHO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 30/ JUNHO	TERÇA FEIRA 01/ JULHO	QUARTA FEIRA 02/ JULHO	QUINTA FEIRA 03/ JULHO	SEXTA FEIRA 04/JULHO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	FRANGO A ESCABECHE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PORCO ORIENTAL	ESTROGONOFE DE FRANGO	ISCA SUINA ACEBOLADO
PRATO PRINCIPAL 2	ISCA DE BOI ACEBOLADA	ALMONDEGAS BOVINA AO SUGO	FRANGO ASSADO	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	EMPANADO DE FRANGO
OPÇÃO VEGETARIANA	OVO COZIDO	OVO FRITO	OMELETE	PICADINHO DE SOJA	OVOS MEXIDOS
GUARNIÇÃO 1	FAROFA	REPOLHO BULGARO (COM BACON)	TUTU DE FEIJÃO	BATATA FRITA	PURÊ DE BATATA
GUARNIÇÃO 2	LEGUMES SAUTÉ	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	BATATA NO FORNO	ABOBRINHA EM CUBOS COM BACON	BANANA FRITA
SALADA 1	TOMATE COM PEPINO	COUVE COM CENOURA RALADA	ALFACE COM TOMATE	REPOLHO MISTO	VAGEM AO VINAGRETE
SALADA 2	FOLHAS MISTAS	ALFACE COM TOMATE	BATATA DOCE COZIDA	TOMATE / PEPINO	ALFACE COM BETERRABA RALADA
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	MANJAR

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 07 A 11 DE JULHO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 07/ JULHO	TERÇA FEIRA 08/ JULHO	QUARTA FEIRA 09/ JULHO	QUINTA FEIRA 10/ JULHO	SEXTA FEIRA 11/ JULHO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	EMPANADO DE FRANGO	ISCA DE PORCO COM PIMENTÕES COLORIDO	CARNE DE PANELA	CUBOS DE PORCO ACEBOLADO	CARNE NA LATA
PRATO PRINCIPAL 2	CARNE MOIDA ACEBOLADA	FRANGO A PASSARINHO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	TIRA DE FRANGO COM CENOURA E BROCOLIS	FRANGO CROCANTE
OPÇÃO VEGETARIANA	PICADINHO DE SOJA	OMELETE	OVOS MEXIDOS	OVO FRITO	OVO COZIDO
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO	CREME DE MILHO	PURÊ DE BATATA	FAROFA	BATATA DOCE A DORÊ
GUARNIÇÃO 2	LEGUMES AO FORNO	FEIJÃO TROEPEIRO	JILO AO ALHO	BANANA FRITA	ABOBRINHA COM BACON
SALADA 1	ALFACE COM REPOLHO	FOLHAS MISTAS	COUVE AO VINAGRETE	VINAGRETE	ALFACE COM CENOURA RALADA
SALADA 2	TOMATE / PEPINO	VINAGRETE	REPOLHO COM MANGA	FOLHAS MISTAS	TOMATE / PEPINO
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 14 A 18 DE JULHO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 14/ JULHO	TERÇA FEIRA 15/ JULHO	QUARTA FEIRA 16 /JULHO	QUINTA FEIRA 17/JULHO	SEXTA FEIRA 18/JULHO
ACOMPANHAMENTO 1					
ACOMPANHAMENTO 2					
ACOMPANHAMENTO 3					
PRATO PRINCIPAL 1					
PRATO PRINCIPAL 2	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
OPÇÃO VEGETARIANA					
GUARNIÇÃO 1					
GUARNIÇÃO 2					
SALADA 1					
SALADA 2					
SUCO DE FRUTA 200ML					
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada					

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + Suco 200 ml + Sobremesa

SEMANA – 21 A 25 DE JULHO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 21/ JULHO	TERÇA FEIRA 22/ JULHO	QUARTA FEIRA 23/ JULHO	QUINTA FEIRA 24/ JULHO	SEXTA FEIRA 25/ JULHO
ACOMPANHAMENTO 1					
ACOMPANHAMENTO 2					
ACOMPANHAMENTO 3					
PRATO PRINCIPAL 1	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
PRATO PRINCIPAL 2					
OPÇÃO VEGETARIANA					
GUARNIÇÃO 1					
GUARNIÇÃO 2					
SALADA 1					
SALADA 2					
SUCO DE FRUTA 200ML					
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada					

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + Suco 200 ml + Sobremesa

SEMANA – 28 DE JULHO A 01 DE AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 28/ JULHO	TERÇA FEIRA 29/ JULHO	QUARTA FEIRA 30/ JULHO	QUINTA FEIRA 31/ JULHO	SEXTA FEIRA 01/ AGOSTO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	ESTROGONOFE DE FRANGO	ISCA SUINA COM PIMENTÕES	PEIXE FRITO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FEIJOADA
PRATO PRINCIPAL 2	BIFE DE PANELA	COXA E SOBRECOXA ASSADA DESSOSADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO COM PIMENTÕES	FRANGO FRITO	FRANGO ASSADO COM BATATA
OPÇÃO VEGETARIANA	PICADINHO DE SOJA	OVOS MEXIDO COM CENOURA RALADA	OMELETE	OVOS COZIDO	OVO FRITO
GUARNIÇÃO 1	BATATA FRITA	PURÊ DE BATATA	LEGUMES AO FORNO	SPAGUETTE AO ALHO E ÓLEO	FAROFA
GUARNIÇÃO 2	CHUCHU COM OVOS	REPOLHO BULGARO	PIRÃO	ABOBORA MADURA	BANANA FRITA
SALADA 1	FOLHAS MISTAS	BETERRABA PALITO COM MILHO	REPOLHO MISTO COM MANGA	SALDADA DE GÃOS AO VINAGRETE	COUVE COM CENOURA RALADA
SALADA 2	TOMATE / PEPINO	ALFACE COM TOMATE	TOMATE / PEPINO	MISTO DE FOLHAS	TOMATE / PEPINO
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630