

Por que se preocupar com a qualidade do ar nos ambientes internos?

Segundo a OMS, a poluição do ar é responsável pela morte de 7 milhões de pessoas por ano no mundo.

Estudos científicos indicam que, em algumas condições, os níveis de concentração de poluentes no ar podem ser de 2 a 5 vezes maiores em ambientes internos do que nos externos.

Estes níveis são preocupantes, já que a maioria das pessoas passa cerca de 80% do seu tempo dentro de residências, escolas, escritórios ou outros edifícios.



**INSTITUTO
FEDERAL**
Espírito Santo

Campus
Ibatiba

Engenharia Ambiental

AUTORES:

Antonio Carlos Barbosa dos Santos Jr.
acb.antoniojunior@gmail.com
Graduando em Eng. Ambiental

Heloísa da Silva Barbosa Gomes
heloisa2gomes@gmail.com
Graduanda em Eng. Ambiental

Wallisson da Silva Freitas
wallisson.freitas@ifes.edu.br
Prof. Ifes - Campus Ibatiba

Não jogue na rua. Repasse!



POLUIÇÃO DO AR EM AMBIENTES INTERNOS

A poluição do ar em ambientes internos é um problema que afeta a saúde e o bem-estar de milhões de pessoas em todo o mundo.

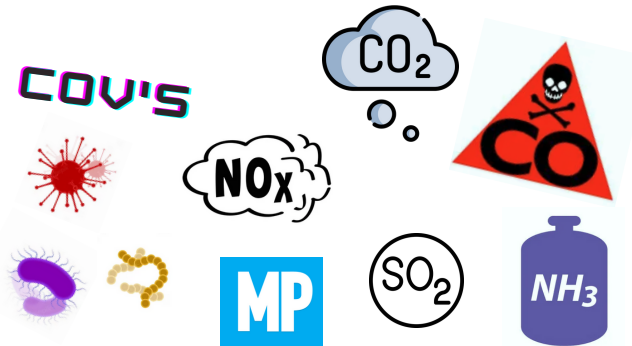
Efeitos: dor de cabeça, náusea, cansaço, irritações nos olhos, nariz e garganta, doenças respiratórias, cardiovasculares e até câncer.

Impactos: comprometem o rendimento e a produtividade das pessoas e impactam em gastos de saúde pública.



Em maiores proporções estão associados a Síndrome dos Edifícios Doentes (SED), que ocorre quando uma série de ocupantes do edifício apresentam sintomas específicos sem causa aparente.

Fontes de Poluição



As principais fontes são:

- Produtos de higiene pessoal, desodorizantes de ar, pesticidas, inseticidas, tintas e de limpeza
- Ar condicionado sem limpeza de filtro
- Queima de lenha, carvão, vela, incenso
- Uso de fogão a gás (gás da queima, cozimentos e frituras)
- Secreções e fluidos corporais como suor, urina, gases e saliva
- Móveis como colchões, sofás, carpetes e cortinas podem acumular poeira e ácaros
- Animais de estimação, cujos pelos e pele morta podem se tornar poluentes
- Impressoras a laser, fotocopiadoras e eletrodomésticos.

Dicas

- Manter, sempre que possível, a circulação adequada do ar
- Zelar pela manutenção e limpeza dos sistemas de ar condicionado
- Evitar o uso excessivo de produtos químicos domésticos
- Não fumar ou gerar fumaças em locais de pouca ventilação
- Higienizar com frequência os tapetes, pelúcias e cortinas
- Retirar a poeira com pano úmido ou aspirador
- Controlar a umidade do ar ambiente para evitar mofo
- Considerar o uso de purificadores de ar
- Uso de EPI sempre que necessário
- Utilizar plantas capazes de filtrar o ar, como babosa, gérbera e lírio amarelo
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

