

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 01 A 05 de SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 01/ SETEMBRO	TERÇA FEIRA 02/ SETEMBRO	QUARTA FEIRA 03/ SETEMBRO	QUINTA FEIRA 04/ SETEMBRO	SEXTA FEIRA 05/ SETEMBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO (PIZZA ENROLADA)	PÃO DE SAL COM OVOS (ALFACE E TOMATE)	BOLO DE LARANJA	CACHORRO QUENTE	SALGADO ASSADO (FRANGO COM REQUEIJÃO)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	COBERTURA	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 08 A 12 de SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 08/ SETEMBRO	TERÇA FEIRA 09/ SETEMBRO	QUARTA FEIRA 10/ SETEMBRO	QUINTA FEIRA 11/ SETEMBRO	SEXTA FEIRA 12/ SETEMBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO (ESFIRRA)	ROSCA DOCE	PÃO DE SAL COM 2 FATIAS DE PRESUNTO	BOLO DE CENOURA	SALGADO ASSADO (HAMBURGUER)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	PATÊ	1 SACHE DE REQUEIJÃO OU MANTEIGA	COBERTURA	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	IOGURTE DE MORANGO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 15 A 19 de SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 15/ SETEMBRO	TERÇA FEIRA 16/ SETEMBRO	QUARTA FEIRA 17/ SETEMBRO	QUINTA FEIRA 18/ SETEMBRO	SEXTA FEIRA 19/ SETEMBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO (FRANGO COM REQUEIJÃO)	PÃO CASEIRO	PÃO DE SAL COM 2 FATIAS DE MORTADELA	SANDUICHE NATURAL (PÃO DE FORMA, PATÊ DE FRANGO, ALFACE)	SALGADO ASSADO (CACHORRO QUENTE)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	PATÊ	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 22 A 26 de SETEMBRO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 22/ SETEMBRO	TERÇA FEIRA 23/ SETEMBRO	QUARTA FEIRA 24/ SETEMBRO	QUINTA FEIRA 25/ SETEMBRO	SEXTA FEIRA 26/ SETEMBRO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO	BOLO DE COCO	PÃO DE SAL COM PATÊ DE FRANGO E ALFACE	ROSCA DOCE	SALGADO ASSADO (esfirra)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	COBERTURA	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	PATÊ	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO	CAFÉ COU CAFÉ COM LEITE	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

JANTINHA

MÊS DE SETEBRO

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	ARROZ COM ESTROGONOFE DE FRANGO	CANJQUINHA	CALDO VERDE	CALDO DE AIPIM COM FRANGO
ACOMPANHAMENT O	TORRADA	BATATA PALHA	TORRADA	TORRADA	TORRADA

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**