

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 30 de JUNHO A 04 de JULHO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 30/ JUNHO	TERÇA FEIRA 01/ JULHO	QUARTA FEIRA 02/ JULHO	QUINTA FEIRA 03/ JULHO	SEXTA FEIRA 04/JULHO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	PÃO DOCE COM MORTADELA	SANDUICHE NATURAL (PATÊ DE FRANGO, ALFACE E TOMATE)	PÃO CASEIRO	PÃO DE SAL COM PRESUNTO (ALFACE E TOMATE)	SALGADO ASSADO (HAMBÚRGUER)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE REQUEJÃO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	PATÊ	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 07 A 11 de JULHO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 07/ JULHO	TERÇA FEIRA 08/ JULHO	QUARTA FEIRA 09/ JULHO	QUINTA FEIRA 10/ JULHO	SEXTA FEIRA 11/ JULHO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO	PÃO TATU COM PRESUNTO	SALGADO ASSADO	CACHORRO QUENTE	SALGADO ASSADO
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE MANTEIGA	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	IOGURTE DE MORANGO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 14 A 18 de JULHO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 14/ JULHO	TERÇA FEIRA 15/ JULHO	QUARTA FEIRA 16 /JULHO	QUINTA FEIRA 17/JULHO	SEXTA FEIRA 18/JULHO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g					
ACOMPANHAMENTO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
FRUTA Mínimo 130g picada					
BEBIDA Mínimo 250 ml					

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 21 A 25 de JULHO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 21/ JULHO	TERÇA FEIRA 22/ JULHO	QUARTA FEIRA 23/ JULHO	QUINTA FEIRA 24/ JULHO	SEXTA FEIRA 25/ JULHO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g					
ACOMPANHAMENTO					
FRUTA Mínimo 130g picada	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
BEBIDA Mínimo 250 ml					

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 28 de JULHO A 01 de AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 28/ JULHO	TERÇA FEIRA 29/ JULHO	QUARTA FEIRA 30/ JULHO	QUINTA FEIRA 31/ JULHO	SEXTA FEIRA 01/ AGOSTO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO	ROSCA DOCE	PÃO DE SAL COM OVO (CENOURA RALADA, ALFACE E TOMATE)	BOLO DE LARANJA	PÃO PIZZA DE PRESUNTO E QUEIJO
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	PATÊ	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	COBERTURA	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO	CAFÉ OU CAFÉ COM LEITE	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

JANTINHA

MÊS DE JULHO

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	Caldo de mandioca com carne moída	Caldo de feijão com bacon e calabresa	Caldo de batata com frango	Arroz com Estrogonofe de frango	Canjiquinha com carne de porco
ACOMPANHAMENT O	Torrada	Torrada	Torrada	Batata palha	Torrada

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**