

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 04 A 08 DE AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 04/ AGOSTO	TERÇA FEIRA 05/ AGOSTO	QUARTA FEIRA 06/ AGOSTO	QUINTA FEIRA 07/ AGOSTO	SEXTA FEIRA 08/ AGOSTO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	CARNE MOIDA ACEBOLADA	LINGUIÇA DE PERNIL AO VINAGRETE	ESTROGONOFE DE FRANGO	BIFE DE PORCO ACEBOLADO	BOI ENSOPADO COM LEGUMES
PRATO PRINCIPAL 2	FILE DE FRANGO EMPANADO	FRANGO ASSADO COM BATATAS	BIFE DE PANELA	PICADINHO DE FRANGO COLORIDO	FRICASSE DE FRANGO
OPÇÃO VEGETARIANA	PICADINHO DE SOJA	OMELETE	OVOS MEXIDOS COM CENOURA	OVOS COZIDO	OVO FRITO
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	FEIJÃO TROPEIRO	PURÊ DE BATATA	TUTU DE FEIJÃO	ABOBRINHA COM CALABRESA
GUARNIÇÃO 2	CHUCHU COM OVOS	VAGEM PICADINHA COM CALABRESA	BANANA FRITA	BATATA COM BACON	FAROFA
SALADA 1	CENOURA COZIDA COM BROCOLIS	BETERRABA RALADA COM MILHO	ALFACE COM COUVE	FOLHAS MISTAS	REPOLHO COM FRUTAS
SALADA 2	ALFACE COM TOMATE	FOLHAS MISTAS	TOMATE	TOMATE COM PEPINO	TOMATE COM ALFACE
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	ARROZ DOCE

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 11 A 15 DE AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 11/ AGOSTO	TERÇA FEIRA 12/ AGOSTO	QUARTA FEIRA 13/ AGOSTO	QUINTA FEIRA 14/ AGOSTO	SEXTA FEIRA 15/ AGOSTO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	ALMONDEGA Á PIZZAILO	PICADINHO DE PORCO COM LINGUIÇA	BOI ENSOPADO	ESTROGONOFE DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO GRELAHDO
PRATO PRINCIPAL 2	ISCA DE FRANGO EMPANADO	FRANGO A PASSARINHO	EMPADÃO DE FRANGO	BIFINHO DE CARNE MOIDA	PEIXE FRITO
OPÇÃO VEGETARIANA	PICADINHO DE SOJA	OVOS MEXIDOS	OMELETE	OVOS COZIDOS	OVOS COZIDOS
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO TEMPERADO	PURÊ DE BATATA	ABOBRINHA VERDE AO ALHO	BATATA FRITA	PIRÃO DE PEIXE
GUARNIÇÃO 2	ABOBORA AO ALHO	BERINGELA EMPANADA	BANANA FRITA	REPOLHO BULGARO (COM BACOM)	BATATA DOCE DORÊ
SALADA 1	REPOLHO MISTO	ALFACE COM TOMATE	FOLHAS MISTAS	REPOLHO BRANCO COM MANGA	ALFACE COM TOMATE
SALADA 2	ALFACE COM TOMATE	COUVE COM MANGA	TABULE	TOMATE COM PEPINO	CENOURA RALADA COM MILHO
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	CANJICÃO	MANJAR	2 OPÇÕES DE FRUTA

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + suco 200ml + Sobremesa

SEMANA – 18 A 22 DE AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 18/ AGOSTO	TERÇA FEIRA 19/ AGOSTO	QUARTA FEIRA 20/ AGOSTO	QUINTA FEIRA 21/ AGOSTO	SEXTA FEIRA 22/ AGOSTO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	ESTROGONOFE DE FRANGO	FRANGO FRITO	PORCO EM CUBOS ACEBOLADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FEIJOADA
PRATO PRINCIPAL 2	LINGUIÇA DE PERNIL ACEBOLADA	CARNE NA LATA	COXA E SOBRECOXA DESSOSADA	FRANGO ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
OPÇÃO VEGETARIANA	OVO FRITO	OMELETE	PICADINHO DE SOJA	OVOS MEXIDOS	OVO FRITO
GUARNIÇÃO 1	BATATA FRITA PALHA	MACARRÃO PARAFUSO	PURÊ DE BATATA	POLENTA	VIRADO DE COUVE
GUARNIÇÃO 2		CENOURA PALITO AO ALHO	ABOBORA AO ALHO	CHUCHU COM BACON	BANANA FRITA
SALADA 1	ALFACE COM TOMATE	REPOLHO ROXO FRUTA	COUVE COM TOMATE	ALFACE COM PEPINO	BETERRABA COZIDA
SALADA 2	ABOBRINHA	TOMATE COM PEPINO	BETERRABA RALADA	VINAGRETE	ALFACE COM TOMATE
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – MARMITEX

Capacidade - recipiente 900ml. + Suco 200 ml + Sobremesa

SEMANA – 25 A 29 DE AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 25/ AGOSTO	TERÇA FEIRA 26/ AGOSTO	QUARTA FEIRA 27/ AGOSTO	QUINTA FEIRA 28/ AGOSTO	SEXTA FEIRA 29/ AGOSTO
ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
ACOMPANHAMENTO 2	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
ACOMPANHAMENTO 3	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO	FEIJÃO CALDO
PRATO PRINCIPAL 1	PORCO DE PANELA	BOI AO MOLHO DE TOMATE	COSTELINHA DE PORCO ACEBOLADO	EMPANADO DE FRANGO	SOBRECOXA ASSADA
PRATO PRINCIPAL 2	ESTROGONOFE DE FRANGO	CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	PEIXE FRITO
OPÇÃO VEGETARIANA	PICADINHO DE SOJA	OVOS MEXIDO COM CENOURA RALADA	OVOS COZIDO	OMELETE	OVO FRITO
GUARNIÇÃO 1	FAROFA PALHA	BATATA ASSADA	TUTU DE FEIJÃO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	MUQUEQUINHA DE BANANA DA TERRA
GUARNIÇÃO 2	AIPIM FRITO	ABOBRINHA COM LINGUIÇINHA	BERINGELA FRITA	ENSOPADINHO DE INHAME	POLENTA FRITA
SALADA 1	TOMATE COM PEPINO	COUVE COM TOMATE	TOMATE COM PEPINO	GRÃOS AO VINAGRETE	VINAGRETE
SALADA 2	FOLHAS MISTAS	BETERRABA COZIDA COM MILHO	REPOLHO COM FRUTA	ALFACE COM TOMATE	FOLHAS MISTAS
SUCO DE FRUTA 200ML	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO
SOBREMESA Mínimo 105g fruta picada	2 OPÇÕES DE FRUTA	GELATINA	2 OPÇÕES DE FRUTA	2 OPÇÕES DE FRUTA	CANJICÃO

*SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS MOLHOS PARA SALADA;

* NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630