

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 04 A 08 de AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 04/ AGOSTO	TERÇA FEIRA 05/ AGOSTO	QUARTA FEIRA 06/ AGOSTO	QUINTA FEIRA 07/ AGOSTO	SEXTA FEIRA 08/ AGOSTO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO (PIZZA ENROLADA)	PÃO DE SAL COM OVOS (ALFACE E TOMATE)	BOLO DE LARANJA	CACHORRO QUENTE	SALGADO ASSADO (FRANGO COM REQUEIJÃO)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	COBERTURA	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 11 A 15 de AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 11/ AGOSTO	TERÇA FEIRA 12/ AGOSTO	QUARTA FEIRA 13/ AGOSTO	QUINTA FEIRA 14/ AGOSTO	SEXTA FEIRA 15/ AGOSTO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO (ESFIRRA)	PÃO COM LINGUIÇA E ALFACE	PÃO DE SAL COM 2 FATIAS DE PRESUNTO ALFACE E TOMATE	ROSCA DOCE	SALGADO ASSADO (HAMBURGUER)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE REQUEIJÃO OU MANTEIGA	MANTEIGA OU REQUEIJÃO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	IOGURTE DE MORANGO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 18 A 22 de AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 18/ AGOSTO	TERÇA FEIRA 19/ AGOSTO	QUARTA FEIRA 20/ AGOSTO	QUINTA FEIRA 21/ AGOSTO	SEXTA FEIRA 22/ AGOSTO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO (FRANGO COM REQUEIJÃO)	PÃO CASEIRO	PÃO DE SAL COM 2 FATIAS DE MORTADELA ALFACE E TOMATE	SANDUICHE NATURAL (PÃO DE FORMA, PATÊ DE FRANGO, ALFACE)	SALGADO ASSADO (CACHORRO QUENTE)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	PATÊ	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	ACHOCOLATADO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA: INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

CARDÁPIO – KIT LANCHE – **R\$ 6,00**

SEMANA – 25 A 29 de AGOSTO DE 2025

	SEGUNDA FEIRA 25/ AGOSTO	TERÇA FEIRA 26/ AGOSTO	QUARTA FEIRA 27/ AGOSTO	QUINTA FEIRA 28/ AGOSTO	SEXTA FEIRA 29/ AGOSTO
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	SALGADO ASSADO	PÃO COM OVO	PÃO DE SAL COM 2 FATIAS DE PRESUNTO ALFACE E TOMATE	ROSCA DOCE	SALGADO ASSADO (esfirra)
ACOMPANHAMENTO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE	MANTEIGA OU REQUEIJÃO	1 SACHE DE KETCHUP 1 SACHE DE MAIONESE
FRUTA Mínimo 130g picada	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS	2 OPÇÕES DE FRUTAS
BEBIDA Mínimo 250 ml	2 OPÇÕES DE SUCO	2 OPÇÕES DE SUCO	ACHOCOLATADO	CAFÉ COU CAFÉ COM LEITE	2 OPÇÕES DE SUCO

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTEREÇÃO. *TEMOS 3 OPÇÕES DE MOLHOS PARA SALADA;**

Sabores de suco servidos: Manga, Goiaba, Abacaxi, Abacaxi com hortelã, Acerola, Caju;

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**

RESTAURANTE CANTINA DA TIA

JANTINHA

MÊS DE AGOSTO

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
ELEMENTO PRINCIPAL Peso mínimo 105g	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	ARROZ COM ESTROGONOFE DE FRANGO	CANJQUINHA	CALDO VERDE	CALDO DE AIPIM COM FRANGO
ACOMPANHAMENTO	TORRADA	BATATA PALHA	TORRADA	TORRADA	TORRADA

***SEGUIR FIELMENTE O CARDÁPIO; *CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**

*** NUTRICIONISTA:INGRID TERTULIANO: 10100630**