

**CARDÁPIO SEMANAL**

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/ dez	17/ dez	18/ dez	19/ dez	20/ dez
<b>ACOMPANHAMENTO 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>ACOMPANHAMENTO 2</b>	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
<b>ACOMPANHAMENTO 3</b>	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo
<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	Linguiça de Frango	Frango Frito	Lasanha de Frango	Frango Assado	Frango em Cubos
<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	Carne de Porco Ensopada com Batata	Rocambole de Canre	Carne de Panela	Picadinho Suíno	Isclas de Boi
<b>OPÇÃO VEGETARIANA</b>	Ovo Mexido	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito	Ovo Mexido
<b>SALADA 1</b>	Tomate com Cebola	Legumes Cozidos	Chuchu com Ovo	Vinagrete	Abobrinha Refogada com Alho
<b>SALADA 2</b>	Couve-Flor com Azeite e Orégano	Alface com Pepino	Cenoura e Beterraba	Repolho com Ovo	Mix de Folhas
<b>GUARNIÇÃO 1</b>	Anéis de Cebola	Farora de Cebola	Batata ao Murro	Batata com Molho Branco	Couve-Flor Gratinada
<b>GUARNIÇÃO 2</b>	Creme de Milho	Salpicão	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa de Bacon	Macarronese
<b>SUCO</b>	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Melancia	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi
<b>SOBREMESA</b>	Bolo Simples	Melancia	Mamão	Gelatina	Bolo Simples

\*Molhos para Salada: Vinagrete, Azeite de Ervas e Molho de Iogurte Natural.

Diulya Pereira Hubner  
CRN4 20100989