

**CARDÁPIO SEMANAL**

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/nov	26/ nov	27/ nov	28/ nov	29/ nov
<b>ACOMPANHAMENTO 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>ACOMPANHAMENTO 2</b>	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
<b>ACOMPANHAMENTO 3</b>	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo
<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	Estrogonofe	Isclas Suinas	Estrogonofe	Escondidinho de Frango	Filé de Frango
<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	Isclas de Boi	Lasanha a Bolonhesa	Carne de Porco Frita	Músculo Ensopado	Bife Acebolado
<b>OPÇÃO VEGETARIANA</b>	Ovo mexido	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito	Ovo Mexido
<b>SALADA 1</b>	Alface com Pepino	Couve-Flor com Tomate	Couve com Tomate	Abobrinha com Orégano	Alface com Tomate
<b>SALADA 2</b>	Tomate com Cebolinha	Repolho com Ovo	Pepino com Tomate	Alface com Cenoura Ralada	Cenoura Cozida com Salcinha
<b>GUARNIÇÃO 1</b>	Purê de Batata	Salpicão	Batata Palha	Berinjela Empanada	Farofa de Alho
<b>GUARNIÇÃO 2</b>	Salpicão	Feijão Tropeiro	Macarrão ao Alho e Óleo	Legumes ao Forno	Batata Frita
<b>SUCO</b>	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Morango
<b>SOBREMESA</b>	Banana	Mamão	Gelatina	Maçã	Mexerica

\*Molhos para Salada: Vinagrete, Azeite de Ervas e Molho de Iogurte Natural.

Diulya Pereira Hubner  
CRN4 20100989