

CARDÁPIO SEMANAL

| SEMANA 4 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | 18/nov | 19/nov | 20/nov | 21/nov | 22/nov |
| ACOMPANHAMENTO 1 | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco | Arroz Branco |
| ACOMPANHAMENTO 2 | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral | Arroz Integral |
| ACOMPANHAMENTO 3 | Feijão Preto de Caldo | Feijão Preto de Caldo | Feijão Carioca de Caldo | Feijão Preto de Caldo | Feijão Carioca de Caldo |
| PRATO PRINCIPAL 1 | Frango a Passarinho | Filé de Frango | Filé de Peixe Empanado | Carne Moída com Legumes | Linguiça Acebolada |
| PRATO PRINCIPAL 2 | Carne Com Legumes | Iscas de Frango | Empadão de Frango | Coxa e Sobrecoxa Assada | Filé de Frango |
| OPÇÃO VEGETARIANA | Ovo Cozido | Carne de Soja | Omelete Assado | Ovo Cozido | Ovos Fritos |
| SALADA 1 | Alface e Tomate | Couve com Tomate | Repolho com Tomate | Lentilha | Salpicão |
| SALADA 2 | Cenoura e Beterraba | Mix de Folhas | Pepino e Tomate | Tabule | Jardineira de Legumes |
| GUARNIÇÃO 1 | Angu Frito | Farofa de Alho | Macarrão ao Molho de Manjericão | Farofa com Cenoura | Legumes Souté |
| GUARNIÇÃO 2 | Repolho Refogado com Ovo | Batata com Calabresa | Purê de Batata | Batata Doce Corada | Macarrão ao Alho e Óleo |
| SUCO | Abacaxi | Acerola | Manga | Acerola | Goiaba |
| SOBREMESA | Maçã | Gelatina | Mamão | Melancia | Gelatina |

*Molhos para Salada: Vinagrete, Azeite de Ervas e Molho de Iogurte Natural.

Diulya Pereira Hubner
CRN4 20100989