

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov
ACOMPANHAMENTO 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
ACOMPANHAMENTO 2	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
ACOMPANHAMENTO 3	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo
PRATO PRINCIPAL 1	Molho de Carne Moída	Picadinho	Iscas de Boi	Bife Suíno	Costelinha de Porco
PRATO PRINCIPAL 2	Frango Frito	Frango com Batata	Parmegiana de Frango	Filé de Frango Empanado	Frango a Passarinho
OPÇÃO VEGETARIANA	Ovo Cozido	Omelete	Ovo Frito	Ovo Mexido	Ovo Cozido
SALADA 1	Alface com Cenoura	Pepino com Cenoura	Abóbora Madura com Cebolinha	Alface com Tomate	Legumes ao Forno
SALADA 2	Seleta de Legumes	Repolho com Ovo	Macarronese	Couve com Tomate	Alface com Tomate
GUARNIÇÃO 1	Farofa	Couve Refogada	Batata Frita	Purê de Batata	Farofa
GUARNIÇÃO 2	Macarrão ao Alho e Óleo	Salpicão	Batata Calabresa	Bolo Salgado	Tabule
SUCO	Suco de Caju	Suco de Abacaxi	Suco de Graviola	Suco de Abacaxi com Hortelã	Suco de Acerola
SOBREMESA	Banana	Gelatina	Melão	Mamão	Gelatina

*Molhos para Salada: Vinagrete, Azeite de Ervas e Molho de Iogurte Natural.

Diulya Pereira Hubner
CRN4 20100989