

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
ACOMPANHAMENTO 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
ACOMPANHAMENTO 2	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
ACOMPANHAMENTO 3	Feijão Preto de Caldo	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo
PRATO PRINCIPAL 1	Frango Assado	Filé de Frango	Filé de Peixe Empanado	Carne Moída com Legumes	Linguiça Acebolada
PRATO PRINCIPAL 2	Carne Com Legumes	Iscas de Frango	Empadão de Frango	Coxa e Sobrecoxa Assada	Filé de Frango
OPÇÃO VEGETARIANA	Ovo Cozido	Carne de Soja	Omelete Assado	Ovo Cozido	Ovos Fritos
SALADA 1	Alface e Tomate	Couve com Tomate	Repolho com Tomate	Lentilha	Salpicão
SALADA 2	Cenoura e Beterraba	Mix de Folhas	Pepino e Tomate	Tabule	Jardineira de Legumes
GUARNIÇÃO 1	Angu Frito	Farofa de Alho	Macarrão ao Molho de Manjericão	Farofa com Cenoura	Legumes Souté
GUARNIÇÃO 2	Repolho Refogado com Ovo	Batata com Calabresa	Purê de Batata	Batata Doce Corada	Macarrão ao Alho e Óleo
SUCO	Abacaxi	Acerola	Manga	Acerola	Goiaba
SOBREMESA	Maçã	Gelatina	Mamão	Melancia	Gelatina

*Molhos para Salada: Vinagrete, Azeite de Ervas e Molho de Iogurte Natural.

Diulya Pereira Hubner

CRN4 20100989