

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
ACOMPANHAMENTO 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
ACOMPANHAMENTO 2	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
ACOMPANHAMENTO 3	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo
PRATO PRINCIPAL 1	Linguiça Acebolada	Frango Empanado	Lasanha de Frango	Frango Assado	Frango em Cubos
PRATO PRINCIPAL 2	Carne de Porco Ensopada com Batata	Rocambole de Canre	Carne de Panela	Picadinho Suíno	Isclas de Boi
OPÇÃO VEGETARIANA	Ovo Mexido	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito	Ovo Mexido
SALADA 1	Tomate com Cebola	Legumes Cozidos	Chuchu com Ovo	Vinagrete	Abobrinha Refogada com Alho
SALADA 2	Couve-Flor com Azeite e Orégano	Alface com Pepino	Cenoura e Beterraba	Repolho com Ovo	Mix de Folhas
GUARNIÇÃO 1	Anéis de Cebola	Farora de Cebola	Batata ao Murro	Batata com Molho Branco	Couve-Flor Gratinada
GUARNIÇÃO 2	Creme de Milho	Salpicão	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa de Bacon	Macarronese
SUCO	Suco de Caju	Suco de Acerola	Suco de Melancia	Suco de Goiaba	Suco de Abacaxi
SOBREMESA	Bolo Simples	Melancia	Mamão	Gelatina	Bolo Simples

*Molhos para Salada: Vinagrete, Azeite de Ervas e Molho de Iogurte Natural.

Diulya Pereira Hubner
CRN4 20100989