

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
ACOMPANHAMENTO 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
ACOMPANHAMENTO 2	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral	Arroz Integral
ACOMPANHAMENTO 3	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Carioca de Caldo	Feijão Preto de Caldo	Feijão Carioca de Caldo
PRATO PRINCIPAL 1	Estrogonofe	Iscas Suinas	Estrogonofe	Escondidinho de Frango	Filé de Frango
PRATO PRINCIPAL 2	Iscas de Boi	Lasanha a Bolonhesa	Carne de Porco Frita	Músculo Ensopado	Bife Acebolado
OPÇÃO VEGETARIANA	Ovo mexido	Omelete	Ovo Cozido	Ovo Frito	Ovo Mexido
SALADA 1	Alface com Pepino	Couve-Flor com Tomate	Couve com Tomate	Abobrinha com Orégano	Alface com Tomate
SALADA 2	Tomate com Cebolinha	Repolho com Ovo	Pepino com Tomate	Alface com Cenoura Ralada	Cenoura Cozida com Salcinha
GUARNIÇÃO 1	Purê de Batata	Salpicão	Batata Palha	Berinjela Empanada	Farofa de Alho
GUARNIÇÃO 2	Salpicão	Feijão Tropeiro	Macarrão ao Alho e Óleo	Legumes ao Forno	Batata Frita
SUCO	Suco de Acerola	Suco de Abacaxi	Suco de Goiaba	Suco de Caju	Suco de Morango
SOBREMESA	Banana	Mamão	Gelatina	Maçã	Mexerica

*Molhos para Salada: Vinagrete, Azeite de Ervas e Molho de Iogurte Natural.

Diulya Pereira Hubner
CRN4 20100989