



16 **Capa** ANTIDEPRESSIVOS, UM MISTÉRIO

Um novo remédio reacende o debate sobre o funcionamento e a eficácia das drogas que combatem a depressão.

30 A nova onda das TCCs
Surgidas na segunda metade do século 20, as terapias cognitivo-comportamentais nunca estiveram tão em alta. Entenda.

38 Terapias alternativas
Ayahuasca, MDMA, LSD: depois de décadas no ostracismo, a ciência volta a estudar a viabilidade dos psicodélicos.

46 Apagão geral
Você pode nem perceber, mas milhões de pessoas estão entrando em exaustão de tanto trabalhar – é a síndrome de burnout.

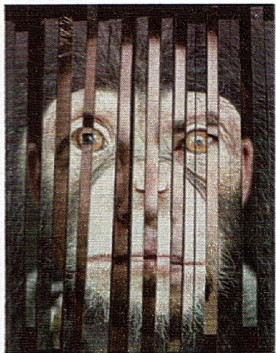
52 800 mil mortes
Esse é o número de suicídios que acontecem no mundo a cada ano. Saiba por que precisamos falar sobre esse problema.

60 Campo de concentração
O dia a dia macabro do Hospital Colônia de Barbacena, o manicômio brasileiro onde 60 mil pessoas perderam a vida.

14 A MENTE NA HISTÓRIA
Como a saúde mental era vista em outros tempos.

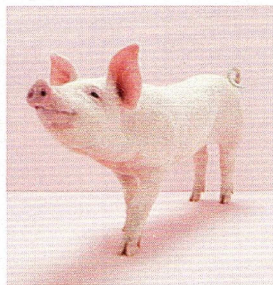
SUPERNOVAS

6 POLÊMICA
A experiência chinesa de inserir genes do cérebro humano em macacos.



8 NARIZ AGUÇADO
A enfermeira que detectou o Parkinson do marido apenas pelo cheiro.

8 BABE REVIVE
Técnica recupera células cerebrais de porcos mortos.



10 TDP-43
A nova doença que age como o Alzheimer.

12 CORRENTE DO BEM
Desejar coisas boas aos outros nos ajuda a dar mais leveza ao cotidiano.

13 DESVIO DE CONDUTA
Teorias da conspiração deixam pessoas desonestas.

12 3 NOTÍCIAS SOBRE FELICIDADE

↓
NÚMERO INCRÍVEL

17

BILHÕES DE DÓLARES SERÃO GASTOS NO MUNDO EM REMÉDIOS CONTRA DEPRESSÃO EM 2020.
P. 69

ORÁCULO

68 VOCÊ SE LEMBRA?
Nossa memória mais antiga.

69 EFEITO COLATERAL
Quem toma antidepressivo perde a libido?

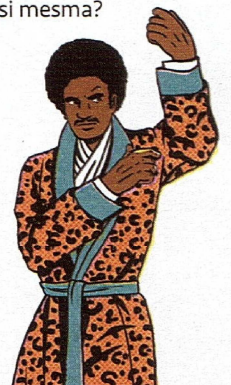


74 JUNG EXPLICA
O que é e como é formado o inconsciente coletivo.

72 TONS DE VERDE
As pessoas enxergam as cores da mesma maneira?

69 PÁ PUM
71 LISTA
72 LOST IN TRANSLATION

71 SEM GRAÇA
Por que uma pessoa não consegue fazer cócegas em si mesma?



70 SONECA NA AULA
A memorização funciona melhor se tirarmos um cochilo?

ÚLTIMA PÁGINA

78 CONTA DE CABEÇA
A incidência de transtornos mentais entre a população global.